

В Волгоградской области провели Фестиваль здоровья



Сегодня во всех городах и районах региона состоялись мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья. Масштабный фестиваль начался с коллективной зарядки «Здоровье для всех!» в Центральном парке культуры и отдыха Волгограда, на территории государственных медицинских и образовательных учреждений. В акции принимали участие медики, студенты-волонтеры, любители спорта, приверженцы здорового образа жизни, общественники, представители власти и все желающие.

Фестиваль здоровья организован по инициативе комитета здравоохранения Волгоградской области, регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики и федерального проекта «Здоровое будущее» партии «Единая Россия». Основная цель – привлечь внимание общественности к преимуществам физической активности и профилактике заболеваний, подчеркнуть важность укрепления здоровья для достижения личного успеха каждого человека.

«Здоровый образ жизни очень важен для людей, но, к великому сожалению, соблюдают его далеко не все. Организуя сегодняшние мероприятия, медики региона призывают всех вспомнить об ответственности за своё здоровье, – отметила на открытии Фестиваля здоровья председатель комитета Волгоградской областной Думы по охране здоровья, региональный координатор партпроекта «Здоровое будущее», Заслуженный врач РФ **Наталья Семёнова**. – Проведенные исследования показали, что здоровье человека только на 10 процентов зависит от системы здравоохранения и на 50 процентов определяется образом жизни. Правил 30Ж не так много – физическая активность, здоровое питание, отказ от вредных привычек, полноценный отдых, – всё это необходимо для физического и духовного здоровья, социального благополучия и, в целом, для нормальной жизни. Сегодняшний праздник – отличный повод для того, чтобы начать это делать».

К мероприятиям Всемирного дня здоровья, проходившим в Центральном парке культуры и отдыха, присоединились областные парламентарии **Екатерина Мицукова, Татьяна Распутина, Алексей Рыгин**. Волгоградская областная Дума уделяет особое внимание совершенствованию законодательства об охране здоровья. Финансирование профильных государственных программ ежегодно увеличивается. Регпарламентом приняты дополнительные (помимо общефедеральных) запреты на курение в общественных местах, введены ограничения на продажу и использование электронных сигарет и других устройств для потребления никотина, а также на бестабачную никотинсодержащую продукцию и кальяны.

На открытии фестиваля также выступили главный внештатный специалист по медицинской профилактике Облздрави, главврач Волгоградского областного центра общественного здоровья **Алексей Покатилов** и доктор медицинских наук, директор Института общественного здоровья ВолгГМУ **Всеволод Аджиенко**.

После массовой зарядки, которую одновременно делали более 200 человек, в ЦПКиО состоялся квест «Код здоровья: 30Ж». В соревнованиях участвовали семь команд: Волгоградского

областного клинического противотуберкулезного диспансера, областной детской больницы, клинической больницы № 5, поликлиники № 4, стоматологической поликлиники № 7, детской клинической больницы №8 и Дирекции по обеспечению деятельности государственных учреждений здравоохранения Волгоградской области. Они выполняли задания, в ходе которых демонстрировали свои знания о здоровом образе жизни.

Кроме того, сегодня на территории Волгоградского областного клинического госпиталя ветеранов войн были организованы мастер-классы по скандинавской ходьбе, суставной гимнастике и другим видам физической активности. Спортивно-оздоровительные мероприятия также проводились на открытых площадках и в парках, прилегающих к центральным районным больницам. А в кабинетах медицинской профилактики в Волгограде и других муниципальных образованиях с 3 по 7 апреля проходил открытый лекторий по диспансеризации – врачи рассказывали пациентам о пользе медицинских осмотров для предотвращения и оперативного лечения заболеваний.

Напомним, сохранение населения, здоровье и благополучие людей являются ключевыми задачами национальных проектов «Демография» и «Здравоохранение». В результате их реализации с 2019 года в Волгоградской области было построено 44 новых спортивных объекта, а доля жителей региона, систематически занимающихся физической культурой и спортом, увеличилась до 52%. К концу 2024 года этот показатель должен вырасти до 56,5%. Бесплатную диспансеризацию и профилактические осмотры в Волгоградской области по итогам прошлого года прошли около 1,3 млн человек.